

豊明市福祉体育館 スポーツ教室のお知らせ 令和8年度 前期

1.卓球・ラージボール卓球教室

卓球の基礎を学びながら、レベルアップを目指します。

火曜 18:45~20:45 (全12回)

■定員:30名

■場所:福祉体育館 アリーナ

開催日:4/7.14.21.28、5/12.19.26、6/2.9.16.23.30 (予備日7/7)

受講料:6,000円

対象:一般



2.バドミントン教室

バドミントンを楽しみたい方、初心者の方におすすめです。

金曜 18:45~20:45 (全12回)

■定員:30名

■場所:福祉体育館 アリーナ

開催日:4/10.17、5/1.8.15.22.29、6/5.12.19、7/3.10 (予備日7/17)

受講料:6,000円

対象:一般



3.太極拳教室

ゆったりとした太極拳の動きで心身をリフレッシュさせましょう。

火曜 13:30~15:30 (全12回)

■定員:30名

■場所:福祉体育館 剣道場

開催日:4/21.28、5/12.19.26、6/2.9.16.23.30、7/7.14 (予備日7/28)

受講料:6,000円

対象:一般



4.弓道教室

経験豊富な講師が受講者のレベルに合わせて丁寧に指導します。

土曜 13:00~15:00 (全12回)

■定員:15名 (初心者は4名まで)

■場所:勅使弓道場

開催日:4/4.11.18.25、5/9.16.23.30、6/6.13.20.27 (予備日7/4)

受講料:6,000円

対象:中学生以上



5.脂肪燃焼エクササイズ

運動不足の解消に最適な有酸素運動のプログラムです。

水曜 10:00~10:50 (全15回)

■定員:15名

■場所:福祉体育館 会議室

開催日:4/1.8.15.22、5/13.20.27、6/3.10.17.24、7/1.8.15.29

受講料:7,500円

対象:一般 (女性)



- 「一般」は高校生を除く18歳以上の方が対象の教室です。
- 申込の詳細は裏面をご確認ください。

